

AVANZANDO CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Estrategias terapéuticas

Existen diferentes fármacos para tratar la EM en niños y adolescentes

En la adolescencia es muy importante no dejar los tratamientos y ser constantes

Rehabilitación física y cognitiva

Soporte emocional

Entorno escolar

Comunicar el diagnóstico a la escuela

Gestionar conjuntamente soportes que faciliten la formación: flexibilidad horaria, fechas de exámenes, adaptaciones curriculares...

Informar a los profesores sobre la EM y realizar seguimiento

Importancia de los hábitos de vida saludable

Control de la obesidad:

- Dieta sana y variedad de platos
- Comer en familia o acompañado
- Involucrar al adolescente en la cocina

No fumar y no tomar alcohol

Dormir 8 horas diarias

Vitamina D

